

大好きなわたし

~ Free Being Me ~



自分の容姿に自信を持ち、自己肯定感を高めるガールスカウト世界連盟の「Free Being Me(フリー ビーイング ミー)」。

福井県連盟では2015年11月21～22日のブラウニーラリーと、同年12月19～20日のシニア・レンジャー宿泊集会でそれぞれ取り組みました。県立青少年センターで行われたブラウニーラリーでは、スカウトたちが魔女ネコに変身！自分を好きになるだけでなく、自分が何を言われたら傷つき、また喜びを感じるのかに気付くこともできました。お寺合宿となったシニア・レンジャーも自らの内面に真摯に向き合い、自分だけが持つ魅力を見つけていきました。

自分の好きなところを相手に伝えるプログラムです。知らないスカウト同士の初めてのコミュニケーションで、ちょっと恥ずかしがりながら、折り紙占いをしていました。

ブラウニーラリー

1日目

2015.11.21
県立青少年センター



みんなでハグタイム。ぎゅっと抱き合っ、だいぶお友だちとの距離が縮まりました。



いろいろなものを隣の人に声をかけて渡していくリレーゲーム。相手のことを考えて投げないと、受け取れないボールや卵は、実は相手と話す言葉と同じだということを考えました。



大好きなわたし ~ Free Being Me ~ って？
この活動は、少女たちが外見について悩むことなく、自分たちの最大限の可能性を発揮できるよう、ガールスカウト世界連盟と、Dove (シャンプーなどの世界的なブランド) が共同で開発したプログラムです。

ブラウニーラリー

2日目

2015.11.22
県立青少年センター

伝えたいメッセージの言葉を、グループ毎にテレビ局の画面の中で発表しました。どうやって発表するかを考えて、現場中継、ランキング形式、コマーシャルなどの演出をしながら、とても楽しい発表となりました。



1日目のプログラムを思い出して、自分が伝えたいメッセージを書きました。魔女ネコの学校なので、メッセージカードはお魚やイカの形でした。



シニア・レンジャー

宿泊集会

2015.12.19～20
西超勝寺(福井市)



シニア・レンジャーの「Free Being Me」は、自分で自分を励ますメッセージを書いたり、自分のいいところを書き出すことで、自分の魅力や長所に気づいていくプログラムでした。自分の欠点だと思っていたところも、見方を変えれば大きな長所。なかなか書けずにいたスカウトたちも、次第に笑顔になっていきました。

