

★自分のからだの長さを測ろう

身長（背の高さ）（ ） cm

目の高さ（ ） cm

片手を上にのばしたときの指先までの高さ（ ） cm

歩幅（ははば）（ ） cm

手を開いた時の親指から小指まで（ ） cm

★ほとんど同じ長さはどこかな？

両手を横にのばした指先までの長さ =（ ）

ひじから手首までの長さ =（ ）

★ロープ結びはできるかな？

本結び	
まき結び	
インク結び	
一重つぎ	
二重つぎ	
もやい結び	
ひきとけ結び	

ちぢめ結び	
電車結び	
角しばり	
すじかいしばり	
はさみしばり	
棒結び	
えび結び	

★自分のからだの長さを測ろう

身長（背の高さ）（ ） cm

目の高さ（ ） cm

片手を上にのばしたときの指先までの高さ（ ） cm

歩幅（ははば）（ ） cm

手を開いた時の親指から小指まで（ ） cm

★ほとんど同じ長さはどこかな？

両手を横にのばした指先までの長さ =（ ）

ひじから手首までの長さ =（ ）

★ロープ結びはできるかな？

本結び	
まき結び	
インク結び	
一重つぎ	
二重つぎ	
もやい結び	
ひきとけ結び	

ちぢめ結び	
電車結び	
角しばり	
すじかいしばり	
はさみしばり	
棒結び	
えび結び	